

YOGA

Wochenende für Frauen

23. bis 25. Oktober 2026
Biohotel Rupertus Leogang

Zur Ruhe kommen & Kraft schöpfen

Bei unserem Yoga-Retreat steht das Selbst-sein, die persönliche Weiterentwicklung und das individuelle Wohlbefinden im Vordergrund. Wir begleiten Dich mit Meditationen, belebenden Yogaeinheiten am Morgen und regenerierenden, sanften Yogastunden am Abend. Aufgrund unserer 20-jährigen Erfahrung und vielfältigen Ausbildungen lassen wir Impulse aus dem Faszien Yoga, Yin Yoga sowie aus Luna-Yoga und Hormon Yoga in die Stunden einfließen.

Zwischen den Yoga-Einheiten gestaltest Du Deine Auszeit nach deinen Wünschen: Wandern, Wellness, Ruhe genießen, Aktivitäten in der Gruppe oder allein:
Alles darf sein, aber nichts muss!

Wir freuen uns auf dich
Namasté, *Alexandra & Dagmar*



Weitere Details
und Anmeldung:

Alexandra Schuhmann-Weiß
Circle Yoga Rosenheim
kontakt@circleyoga.de

Dagmar Beckmann
Yoga & Naturheilpraxis
naturheilpraxis-beckmann@freenet.de