

Dein Sonntagmorgen Yoga

Seelenzeit

*mit anschließendem Frühstück
auf der Terrasse oder im Yogaraum*

Yoga für alle Levels geeignet – abgestimmt auf Deine Bedürfnisse
von Körper, Geist & Seele für den jetzigen Moment

Herzmeditation

Mantras in Bewegung

Klangreise

Anschließend gemeinsames Frühstück:

Frühstück – vegetarisch- wird uns geliefert

**Wir richten uns auf der Terrasse oder im Yogaraum einen
gemütlichen „GenussRaum“**

**Getränke unbegrenzt
(Tee, Kaffee, Saft, Grandeur Wasser)**

*Investition: Yoga: 37,- €
Frühstückspauschale pro Person: 18,- €
Getränkepauschale unbegrenzt: 5,-€*

*Ich freue mich auf einen besonderen Vormittag mit Dir voller
Yoga und Genuss.*

*Raum der Bewegung und Entspannung
Alexandra Schuhmann-Weiß
Hainholzstraße 6a ∞ 83022 Rosenheim
Tel. 08031-7976555*

Email: kontakt@circleyoga.de

Findet bei jedem Wetter statt!