

Belegungsplan • Raum der Bewegung und Entspannung • Juni - August 2026

Raum der Bewegung und Entspannung • Alexandra Schuhmann-Weiß • kontakt@circleyoga.de • 08031.7976555

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		9:00 - 10:00 Qi Gong* Svenja		9:00 - 10:30 Circle Yoga Alexandra 26.06. - 07.08.2026	wechselnde Tages Events	wechselnde Tages Events
17:30 - 19:00 Circle Yoga Alexandra 15.06. - 24.08.2026	18:00 - 19:00 Yoga** Anna laufende Termine Wellpass Buchung hier möglich	17.30 - 19.00 Circle Yoga-Yin Yoga Alexandra 17.06. - 05.08.2026	17:45 - 18:45 Qi Gong* Svenja	17:00 - 18:00 Qi Gong* Svenja		
19:30 - 21:00 Circle Yoga Alexandra 15.06. - 24.08.2026			19:30 - 21:00 Circle Yoga Alexandra 18.06. - 30.07.2026			

Kurse mit * ** Platzverfügbarkeit und Preise bitte bei den externen Kursleiterinnen anfragen

Raum der Bewegung und Entspannung	Kurse und Einzeltermine	Qi Gong*	Yoga**
Alexandra Schuhmann-Weiß 08031.7976555 kontakt@circleyoga.de	Meditatives Yoga . Therapeutische Übungsweise Kinderwunsch . Beckenboden . Wechseljahre Hormonyoga . Luna Yoga . Autogene Entspannung	Svenja Grothe-Braun 0175.1901645 qigong@grothe-braun.de	Anna Ronge 0157.51752682 kontakt@anna-riedl.de

EGYM Wellpass wir sind Partner des Firmen Fitness Programms für Yoga

SEMINARE . RETREATS 2026 . mit Alexandra

Hotel Rupertus	Leogang	23.-25. Okt. 2026
----------------	---------	-------------------